



**SUNDĀRI**



# **CARTE DES SOINS**

**EDOUARD & CO**  
**PARIS**



SUNDĀRI



## SOINS SIGNATURE VISAGE

Chaque soin commence par une approche "Bindi Touch" (pression légère sur les épaules et contact sur le 3<sup>ème</sup> œil), un rituel de purification et de détente des pieds et inclus un Marmassage complet.

### **Soin Visage Rajdhani Express \***

Durée : 30 minutes

Dynamise et redonne de la lumière à votre visage — avec une approche personnalisée en fonction des besoins spécifiques de votre peau. Une merveilleuse combinaison d'enzymes de Potiron et de Sérum au Miel favorise l'exfoliation et le renouvellement des cellules de votre peau. Notre Marmassage (stimulation par pression des points Marma) complète cette fabuleuse expérience pour une peau plus lumineuse en 30 minutes.

Avec le délicieux parfum d'une bougie au Keora (fleur favorite de Shiva), ce soin réveille les sens et inspire la créativité.

### **Soin Visage Eclat SUNDĀRI**

Durée : 55 Minutes

Dynamise et redonne de l'éclat à votre visage — avec une approche globale et personnalisée en fonction des besoins spécifiques et la nature de votre peau. Une merveilleuse combinaison d'ingrédients naturels favorise l'exfoliation et le renouvellement des cellules de votre peau. Notre Marmassage (stimulation par pression des points Marma) complète cette fabuleuse expérience pour une peau plus radieuse encore.

Avec le délicieux parfum d'une bougie au Keora (fleur favorite de Shiva), ce soin réveille les sens et inspire la créativité.

### **Soin Visage Purifiant SUNDĀRI**

Durée : 55 Minutes

Rééquilibre les peaux fatiguées ou à tendance grasse. Le Soin Purifiant fait appel à des techniques précises pour des résultats spécifiques – réguler la production de sébum ; éliminer les toxines par stimulation du flux lymphatique ; purifier les pores de la peau et éclaircir le teint – tout en libérant l'esprit. Une bougie au Madura (thé vert) pendant le soin vous aide à voyager plus loin encore.

\* ce soin ne comprend pas de purification des pieds



**SUNDARI**

### **Soin Visage Apaisant & Réparateur au Neem**

Durée : 55 Minutes

Adoucit et purifie toutes les peaux, même les plus délicates grâce aux vertus réparatrices du Neem, connu en Inde sous le nom de "l'arbre pharmacie." Les extraits de la plante se combinent avec des huiles relaxantes et notre Marmassage pour calmer, hydrater\*\* et réparer les peaux sensibles ou irritées et leur redonner force et vigueur.

Les senteurs magiques d'une bougie aux fleurs de Bakula contribuent à libérer votre esprit et votre peau des tensions du quotidien.

### **Soin Visage Hydratation Intense aux Oméga 3**

Durée : 55 Minutes

Un nouvel souffle pour les peaux stressées ou sèches grâce à ce soin qui nourrit en profondeur et hydrate\*\* intensément. Notre complexe de plantes naturelles riches en Oméga 3 contribue à restaurer le film hydrolipidique de votre peau et lui redonner douceur et un teint éclatant. Des huiles essentielles aromatiques apaisent l'esprit et leurs parfums s'associent à celui d'une bougie au Gulkand (pétales de roses) pour ouvrir le cœur et apaiser les émotions.

### **Soin Visage Hydra-Subimant aux Oméga 3**

Durée : 75 Minutes

L'association des bénéfiques des Oméga 3, aux propriétés nourrissantes et hydratantes, au masque professionnel aux Enzymes de Potiron et Sérum au Miel et poudre de thé de Rooibos, vient lisser, nourrir, hydrater \*\* et purifié le teint pour une peau lumineuse.

Des huiles essentielles aromatiques apaisent l'esprit et leurs parfums s'associent à celui d'une bougie au Gulkand (pétales de roses) pour ouvrir le cœur et apaiser les émotions.

### **Soin Visage Anti-âge Raffermissant au Gotu Kola**

Durée : 75 Minutes

Une nouvelle jeunesse pour votre peau ! Ce soin luxueux agit efficacement, raffermi et redonne instantanément à votre peau un aspect et un teint fabuleux. Il associe les bienfaits d'un massage\* traditionnel avec l'application d'un masque au Gotu Kola aux effets tenseurs pour une peau lumineuse et visiblement plus jeune.

Le parfum d'une bougie au Jasmin vous aide à faire le vide et à recentrer votre esprit.

### **Soin Holistique Performance**

Durée : 90 Minutes

Approche globale et personnalisée pour ce soin ultra luxe qui agit efficacement et immédiatement en fonction de votre dosha et des besoins de votre peau. Une merveilleuse combinaison d'ingrédients naturels favorise l'exfoliation et le renouvellement des cellules de votre peau. Notre Marmassage (stimulation par pression des points Marma) complète cette fabuleuse expérience pour une peau plus radieuse encore et un massage Abhyanga du dos vient vous préparer à recevoir tous les bénéfices du soin.

Le parfum d'une bougie au Jasmin vous aide à faire le vide et à recentrer votre esprit.



**SUNDĀRI**

### **Soin Contour des Yeux « Beautiful Eyes »**

Durée : 20 Minutes

Ce soin précieux s'attache à raffermir et hydrater\*\* la zone délicate du contour des yeux. Associée à une technique spécifique de massage, l'application d'huile de camomille et d'un masque tenseur au Gotu Kola et à l'asperge indienne aide à effacer les cernes et poches sous les yeux.

Le soin « Beautiful Eyes » s'intègre parfaitement à tous les soins Visage SUNDĀRI.

### **Soin Décolleté Raffermissant au Gotu Kola**

Durée : 30 Minutes

Efface les méfaits du soleil sur le cou et le décolleté. Un gommage aux enzymes et aux extraits de bambou aide à lisser rides et ridules et à uniformiser le teint de votre peau. Un massage\* et un masque énergétique basé sur les vertus raffermissantes du Gotu Kola et des peptides laissent ensuite une peau ferme et en pleine forme.

### **Soin Visage Homme Ākarshan**

Durée : 55 Minutes

Ciblé sur les besoins spécifiques des hommes, ce soin s'appuie sur le pouvoir apaisant du Neem. Assouplit la peau grâce à une exfoliation enzymatique ; le Neem calme et répare les défauts du rasage pendant que l'huile d'avocat nourrit et hydrate\*\*. La peau est propre, douce et fraîche.

Une bougie parfumée à l'Amrus concoure à recharger l'énergie du corps et de l'esprit.



SUNDĀRI



## SOINS SIGNATURE CORPS

Chaque soin commence par un rituel de purification et de détente des pieds et inclus un massage Abhyanga dos SUNDĀRI.

### **Soin Corps Exfoliant Apaisant & Réparateur au Neem**

Durée : 50 Minutes

Une délicate attention idéale pour les peaux sensibles. La poudre de noyaux de dattes, les particules de Jojoba et les enzymes de Potiron s'associent pour éliminer les cellules mortes et renouveler votre peau. Le Neem et l'Orange Sanguine du lait pour le corps nourrissent et protègent votre peau grâce à leurs vertus réparatrices et leur pouvoir anti-oxydant.

La flamme d'une bougie au Gulkand illumine ce soin pour ouvrir le cœur et apaiser les émotions.

### **Soin Corps Enveloppant Apaisant & Réparateur au Neem**

Durée : 90 Minutes

Une expérience complète pour détoxifier le corps et l'esprit. Ce soin inspiré de la thérapie ayurvédique réunit les ingrédients les plus efficaces pour purifier et réparer votre peau. Le massage du dos suivi d'un gommage au Neem et à la Poudre de noyaux de Dattes est complété par un massage aromatique à l'huile de Triphala et un enveloppement au Neem et au Thé vert.

Le parfum d'une bougie au Gulkand pendant le soin contribue au rééquilibrage du corps et de l'esprit.

### **Soin Corps Exfoliant Hydratation Intense aux Omega 3**

Durée : 50 Minutes

Nourrit et protège tout en exfoliant et revigorant votre peau. Ce soin réunit les bienfaits de l'huile de graines de Lin riches en Omega 3 et acides gras essentiels (nourrir) et ceux de la Poudre de Noix de coco au fort pouvoir anti-oxydant (protéger). L'application délicate de notre complexe Omega 3+ avec le lait pour le corps au Loquat (néflier) redonne éclat et tonus à votre peau.

Associé au parfum d'une bougie au Keora, ce soin libère complètement votre créativité.

### **Soin Corps Enveloppant Hydratation Intense aux Oméga 3**

Durée : 90 Minutes

Le plus riche de nos soins corps pour un résultat extraordinaire ! Le voyage commence par un massage\* du dos suivi d'un gommage corps complet à l'huile de graines de Lin et au Sucre de Canne. Un massage\* nourrissant au beurre de Mangue et de Soja précède l'application d'un enveloppement aromatique au Vétiver, Mimosa et Babassu (noix de coco). Votre peau est magnifiée grâce au lait corps au Loquat qui nourrit et lui donne une douceur exceptionnelle.

Les parfums d'une bougie au Keora accompagnent ce soin et favorisent votre créativité.



SUNDĀRI

### **Soin Corps Exfoliant Raffermissant au Gotu Kola**

Durée : 50 Minutes

Pour une peau voluptueuse et soyeuse. Ce soin nourrit et hydrate\*\* votre peau grâce à l'huile de rose musquée et lui apporte douceur et fermeté au travers des extraits de Gotu Kola et d'Huile de Cardamome tout en délassant complètement votre esprit.

Une bougie parfumée au Jasmin pendant le soin apporte énergie et une nouvelle jeunesse à votre esprit.

### **Soin Corps Enveloppant Raffermissant au Gotu Kola**

Durée : 90 Minutes

Une véritable renaissance pour sublimer votre être tout entier. Le soin commence par un massage\* du dos suivi d'un gommage complet du corps au Gotu Kola et à la Poudre de Noix. Un massage à l'huile chaude et aromatique au Triphala ou au Lotus est réalisé avant l'application de l'enveloppement corps raffermissant au Gotu Kola. Vous ressortez de ce soin avec une peau rajeunie et tonifiée avec une délicieuse sensation de fraîcheur. Les volutes d'une bougie au Jasmin en accentuent les merveilleux effets.

### **Soin Silhouette SUNDĀRI**

Durée : 60 Minutes

Soin ciblé sur les imperfections de la peau et la cellulite. Les impuretés de la peau sont éliminées par un gommage doux au Gotu Kola et à la Poudre de Noix préparant à un massage silhouette et un enveloppement au Lotus et à l'Avoine pour stimuler la circulation et évacuer l'énergie stagnante. Ce soin est très efficace après seulement quelques séances.

### **Soin Buste Raffermissant au Gotu Kola**

Durée : 60 Minutes

Une véritable cure de jouvence pour les zones délicates du buste et du décolleté.

Ce soin spécialisé commence par une exfoliation douce de la peau suivie par l'application d'un masque au Gotu Kola riche en peptides pour raffermir les tissus.

Quelques séances permettent des résultats visibles très rapidement.

### **Soin Dos Rééquilibrant**

Durée : 50 Minutes

Une peau éclatante et en pleine forme pour ce soin rééquilibrant du dos. L'action de notre cocktail de plantes et d'herbes pour un nettoyage de peau en profondeur, une détoxification et une détente absolue se combine avec le massage Abhyanga du dos pour stimuler le flux lymphatique.

Une bougie parfumée à l'Amrus concoure à recharger l'énergie du corps et de l'esprit.

### **Soin Mains Sublimes SUNDĀRI**

Durée : 30 Minutes

Laissez vous tenter par ce soin délicieux qui participe à un bien être complet de votre corps et votre esprit au travers d'un massage ayurvédique procédant par pressions en plusieurs points précis de chaque main.

Une bougie parfumée SUNDĀRI contribue à rendre cette expérience encore plus intense.

### **Soin Beauté des Pieds SUNDĀRI**

Durée : 50 Minutes

Accéder à une relaxation complète. S'inspirant de la philosophie extrême orientale – le pied est le reflet du corps – ce soin s'appuie sur des techniques ayurvédiques spécifiques de massage pour nourrir votre peau et éliminer votre stress.

Respirer le parfum d'une bougie SUNDĀRI pendant le soin vous apporte une profonde détente.

### **Soin Massage du Cuir Chevelu**

Durée : 30 Minutes

Stimule le cuir chevelu et la pousse des cheveux tout en éliminant le stress. Adapté techniques ancestrales de massage de la tête, ce soin cible le cuir chevelu, la nuque et le haut du dos avec un merveilleux mélange d'huiles d'Abricot, de Palma Rosa, de Bois de Rose, de Gotu Kola, de Lavande et de Neem.





## MASSAGES\*

### Massage Abhyanga Sundāri

Durée : 90 Minutes

Une profonde relaxation grâce au massage Abhyanga aux huiles de Gotu Kola ou de Lotus. Il élimine les énergies bloquées et les toxines en restaurant le flux « Prana », la force qui stimule l'énergie vitale du corps. Les tensions nerveuses disparaissent et vous entrez dans un état de pure plénitude. L'agréable parfum d'une bougie à l'Amrus rend l'état de relaxation plus intense encore.

### Massage Abhyanga 4 Mains Sundāri

Durée : 50 Minutes

Une relaxation encore plus profonde pour ce massage Abhyanga 4 mains qui utilise les huiles de Gotu Kola ou de Lotus.

Il élimine les énergies bloquées et les toxines en restaurant le flux « Prana », la force qui stimule l'énergie vitale du corps. Les tensions nerveuses disparaissent et vous entrez dans un état de pure plénitude. L'agréable parfum d'une bougie à l'Amrus rend l'état de relaxation plus intense encore.

### Shirodhara Sundāri —Un voyage vers la Sérénité

Durée : 30 Minutes

Une expérience extraordinaire et puissante issue de la thérapie ayurvédique pratiquée depuis des millénaires. Ce véritable Shirodhara vous aide à rééquilibrer votre vie en réveillant vos sens et stimulant votre esprit pour vous abandonner à un bien-être total. De l'huile chaude est versée sur le front avant un massage\* du cuir chevelu pour nourrir les cheveux et procurer un merveilleux sentiment de relaxation. Les parfums d'une bougie à l'Amrus accompagnent le massage dans cette délicieuse expérience.

## RITUELS CORPS SUNDĀRI

### Rituel Apaisant & Réparateur Corps au Neem

Durée : 120 Minutes

Rétablit l'équilibre entre corps et esprit. Bâti autour des vertus du Neem (« l'arbre pharmacie » en Inde), ce rituel combine agréablement les bienfaits des huiles de Manuka et de Triphala, de la poudre de Dattes et de l'Orange Sanguine au travers de gommage complet, massage corps et hydratation\*\* intense. Votre peau est profondément nourrit et votre corps libéré de toute énergie négative.



### Rituel Hydratation Intense Corps aux Omega 3

Durée : 120 Minutes

Réveille vos sens et nourrit intensément votre peau grâce à une véritable infusion aux herbes aromatiques de votre corps. L'approche holistique de ce rituel démarre par un gommage aux graines de Lin des pieds et du corps puis un massage nourrissant au beurre de Mangue et de Soja précède l'application d'un enveloppement aromatique au Vétiver, Mimosa et Babassu (noix de coco). Les Marmas (centres d'énergie du corps) s'ouvrent lentement et votre peau présente une douceur exceptionnelle grâce au lait corps au Loquat dont l'application termine cette fabuleuse expérience.

### Rituel Raffermissant Corps au Gotu Kola

Durée : 120 Minutes

Raffermit et redessine votre silhouette tout en libérant vos sens. L'action tonifiante de la Cardamome, de la Rose Musquée et du Gotu Kola revitalise votre peau. Le rituel commence par un agréable gommage des pieds suivi d'une exfoliation complète du corps et d'un massage apaisant aux huiles aromatiques de Gotu Kola et de Lotus. Il se termine par un enveloppement corps, un bain et l'application d'un voile de crème au Gotu Kola et Noix de Kukui.

\* massage de détente à but non thérapeutique

\*\* hydratation des couches supérieures de l'épiderme